

Nederlands Dagblad Christelijk betrokken

Consument

Lenzen in het kinderoog

Geplaatst: 17 juni 2009 10:10, laatste wijziging: 17 juni 2009 10:21

door Vikkie Bartholomeus

Laatst was het weer zover. Toen een bijziend jochie van een jaar of acht plaatsnam achter de autorefractor om zijn oogsterkte op te meten, schoten de tranen in zijn moeders ogen.



Hij werd gepest om zijn bril. En niet zo'n beetje. Schele, jampot, brilsmurf. De psychologische aspecten van een bril, daar heeft Dave Block van Paul Block Optiek in Eijsden vaak mee te maken. Kinderen die zich schamen, onzeker worden, hun bril zelfs begraven om hem maar niet op te hoeven. „Kinderen zijn keihard onder elkaar, hebben geen compassie. Als iemand bij het voetballen zijn bril afzet en vervolgens een bal tegen zijn hoofd krijgt, wordt hij uitgelachen door zijn kameraadjes. Ouders die het verdriet van het kind zien, zijn opgelucht als er een oplossing is.”

Block is een van de pleitbezorgers voor contactlenzen bij kinderen. Het is een duidelijke trend: steeds meer kinderen en jongeren verruilen hun bril voor lenzen. Exacte cijfers zijn niet voorhanden, simpelweg omdat kinderen in consumentenonderzoeken nog niet zijn meegenomen, maar de Nederlandse Unie van Optiekbedrijven bevestigt de trend.

Buitenranden

Ongeveer twee miljoen Nederlanders dragen contactlenzen. Brillen zijn vaak minder comfortabel en hebben een beperkt zicht aan de buitenranden. Sommige oogafwijkingen worden beter gecorrigeerd met lenzen dan met een bril. Bijvoorbeeld slechtzienden met grote sterkteverschillen tussen beide ogen (anisometropie) zijn vaak beter gebaat bij lenzen. Block: „Heel veel kinderen dragen een brillette, maar voelen zich daar niet

lekker bij. En laten we eerlijk zijn: brillenglazen zijn de afgelopen tijd enorm verbeterd en dunner geworden, maar als je plus 5 hebt, blijf je grote ogen houden.”

Uit recent wetenschappelijk onderzoek blijkt dat kinderen met contactlenzen veel zelfverzekerder zijn dan leeftijdsgenoten met een bril. Drie jaar lang volgden onderzoekers van de Ohio State University bijna vijfhonderd kinderen tussen de acht en elf jaar. De lensdragers voelden zich zekerder over hun uiterlijk, over hun sportieve prestaties, hun schoolwerk en acceptatie door leeftijdsgenootjes.

Het onderzoek werd gesponsord door farmaceutisch bedrijf en contactlensgigant Johnson & Johnson, dat in eerdere studies al concludeerde dat lenzen niet slecht zijn voor de ontwikkeling van het oog en dat jonge kinderen over het algemeen best capabel zijn om met lenzen om te gaan. Het advies van de onderzoekers: kijk vooral niet naar leeftijd, kijk naar de motivatie van een kind, het verantwoordelijkheidsgevoel, de grootte van het oog, hoe hygiënisch ze omgaan met lenzen. Sommige vijfjarigen kunnen het aan, sommige vijftienjarigen niet.

Er bestaan volgens de Nederlandse Unie van Optiekbedrijven (Nuvo) veel misverstanden over contactlenzen bij kinderen. Zo zouden lenzen niet verstandig zijn zolang de oogbol nog niet volgroeid is, zolang de brilsterkte nog niet stabiel is. De motoriek bij jonge kinderen zou nog niet voldoende ontwikkeld zijn om die priegelig kleine dingen veilig op het oog te zetten. Kinderogen zouden meer zuurstof nodig hebben en een groter risico hebben op ontsteking van het hoornvlies.

Brigitte Wieman-de Wit van de Nuvo: „De inzichten zijn inmiddels verfijnd en duidelijk is dat kinderen vanaf een jaar of tien al lenzen kunnen dragen.”

Dave Block: 'Wat is de beste leeftijd? Dat hangt echt van het kind zelf af. Ikzelf begin bij een jaar of acht. Ik heb betere ervaringen met kinderen dan met volwassenen. Ze laten zich beter instrueren, zijn vaak meer gemotiveerd. Maar vaak wordt er bij kinderen überhaupt niet gedacht aan lenzen.'

Bacterie

Hygiëne is cruciaal. En eerlijk is eerlijk: daar schort het nogal eens aan. Artsen van het Oogheelkundig Genootschap sloegen onlangs alarm omdat steeds meer jongeren in het ziekenhuis belanden na slordig gebruik van contactlenzen. Een hoornvliesontsteking veroorzaakt door een bacterie, die zelfs kan leiden tot blindheid, komt steeds vaker voor.

Lenzen hinderen de reinigende werking van traanvocht. Infecties komen vooral voor bij dragers van zachte lenzen waar eiwitten zich gemakkelijk aan kunnen binden, een ideale voedingsbodem voor bacteriën. Zachte lenzen zijn bovendien minder gevoelig dan harde lenzen waardoor een vuiltje soms lang blijft zitten of een beschadiging niet opgemerkt wordt. Het risico is in principe niet groter dan bij een volwassene, maar het handen wassen voor het lenzen inzetten en ook het lenzendoosje goed schoonhouden, schiet er op jonge leeftijd nogal eens bij in. Geadviseerd wordt dan ook om kinderen lenzen te geven die om de maand, week of zelfs dag vervangen worden, zodat de kans op een infectie veel kleiner is.

Paul Block schat dat tachtig procent van zijn minderjarige klandizie een bril draagt, twintig procent lenzen. Hij is ervan overtuigd dat lenzen in rap tempo aan populariteit zullen winnen. Althans, als de volwassenen overtuigd kunnen worden. „Want de ouders bepalen voor het kind. En ouders zijn hier best conservatief in.”